

Uitnodiging

Netwerkbijeenkomst

Inclusief sporten en bewegen

Maandag 7 november 2022

19.00-22.00 uur

KAF Almere, Esplanade 10, 1315 TA Almere



Programma

19.00 uur Inloop

19.30 uur Start programma

Opening wethouder Sport en Inclusie Maaïke Veeningen

Het theaterstuk: 'Inclusie?! Reëel of utopie?'

21.00 uur Start netwerkbijeenkomst

22:00 uur Einde bijeenkomst

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door de gemeente Almere in samenwerking met Sportservice Flevoland. Wij willen deze bijeenkomst zo toegankelijk en inclusief mogelijk maken. Daarom horen we het graag als je nog iets nodig hebt om deel te nemen aan deze bijeenkomst.

Aanmelden

[Week van het Aangepast Sporten](#)

Meer informatie

Klik [hier](#) voor meer informatie over de Week van het Aangepast Sporten of stuur een email naar sportentree@almere.nl

De positieve effecten van sport en bewegen zijn onmiskenbaar aangetoond. Bewegen draagt bij aan een langer en gezonder leven, onder meer door verminderde kansen op obesitas, diabetes en hart- en vaatziekten. Naast deze fysieke effecten heeft sporten en bewegen ook mentaal positieve effecten. Mensen zitten vaak lekkerder in hun vel en het draagt bij aan het zelfvertrouwen. Maar voor sommige inwoners is de stap om in beweging te komen een uitdaging. Op 7 november gaan we in het kader van 'De Week van het Aangepast Sporten' samen met inwoners en professionals in gesprek over hoe een goed netwerk kan ondersteunen om deze uitdaging te verkleinen.

Bewustwording en verbinding

Hoe maken we sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk? Vanuit het interactieve theaterstuk 'Inclusie?! Reëel of utopie?' gaan we met elkaar in gesprek. Vanuit de diverse partners en betrokkenen bij het inclusief (aangepast) sporten zoals sporters, sportaanbieders, zorgorganisaties en onderwijsinstellingen, verwachten we mooie uiteenlopende gesprekken over een inclusieve sport- en beweegomgeving.

Tijdens de netwerkbijeenkomst is er gelegenheid om hierover verder met elkaar in gesprek te gaan en nieuwe verbindingen te leggen. De mooiste verbindingen of ideeën om Almere inclusiever te maken ondersteunt de Gemeente Almere graag vanuit het lokaal sportakkoord.

Gemeente Almere

